

# **PROGRAMMA** **TREKKING & MTB su BARCA**

## Date:

dal 28.05.2006 al 03.06.2006  
dal 04.06. 2006 al 10.06. 2006

**DOMENICA :** Ritrovo Cala Gonone nel primo pomeriggio.  
Possibilità di servizio taxi per trasporto dal porto di Olbia.  
Riunione con i componenti del gruppo per definire i dettagli e la  
logistica della settimana e preparazione materiale.

**LUNEDI' :** Prima giornata MTB .  
Percorso : Cala Gonone / Genna Silana /Cala Luna  
Dislivello Pos : 1000m  
Dislivello Neg: 1000m  
Sviluppo : 50 Km circa  
Tempo indicativo: 6 ore  
Difficoltà : BC  
Rientro a Cala Gonone in Battello.  
Cena e pernottamento a Cala Gonone.

**MARTEDI' :** Seconda giornata MTB .  
Percorso : Genna Silana / Cala Sisine / Agriturismo Golgo  
Dislivello Pos : 700m  
Dislivello Neg: 1000m  
Sviluppo : 30 Km circa  
Tempo indicativo: 5 ore  
Difficoltà : BC  
Cena e pernottamento presso Agriturismo "Il Golgo"

**MERCOLEDI':** Terza giornata trekking .  
Percorso : Anello Golgo / Goloritzè / Punta Salinas/ Golgo  
Dislivello : 800m  
Sviluppo : 8 Km circa  
Tempo indicativo: 6 ore  
Difficoltà : EE  
Cena e pernottamento presso albergo S.M. Navarrese

**GIOVEDI' :**            Quarta giornata riposo e mare .  
Ritrovo ore 9.00 presso porto di S.M. Navarrese.  
Assegnazione cabine e alloggiamento materiali.  
Crociera nel Golfo di Orosei con visita alle Cale  
Pranzo , cena e pernottamento a bordo

**VENERDI' :**            Quinta giornata riposo e mare .  
Crociera nel Golfo di Orosei con visita alle Cale  
Pranzo , cena e pernottamento a bordo

**SABATO :**            Sesta giornata Trekking.  
Percorso :            P.to Quao / P.ta Giradili / Cuile Despiggus  
Dislivello            800m  
Sviluppo :            8 Km circa  
Tempo indicativo: 6 ore  
Difficoltà :            EE  
Rientro a Dorgali in macchina  
Cena di fine vacanza e pernottamento a Dorgali.

**DOMENICA :**        Possibilità di servizio taxi per trasporto al porto di Olbia