

PROGRAMMA **TREKKING & MTB su BARCA**

Date:

dal 28.05.2006 al 03.06.2006
dal 04.06. 2006 al 10.06. 2006

DOMENICA : Ritrovo Cala Gonone nel primo pomeriggio.
Possibilità di servizio taxi per trasporto dal porto di Olbia.
Riunione con i componenti del gruppo per definire i dettagli e la
logistica della settimana e preparazione materiale.

LUNEDI' : Prima giornata MTB .
Percorso : Cala Gonone / Genna Silana /Cala Luna
Dislivello Pos : 1000m
Dislivello Neg: 1000m
Sviluppo : 50 Km circa
Tempo indicativo: 6 ore
Difficoltà : BC
Rientro a Cala Gonone in Battello.
Cena e pernottamento a Cala Gonone.

MARTEDI' : Seconda giornata MTB .
Percorso : Genna Silana / Cala Sisine / Agriturismo Golgo
Dislivello Pos : 700m
Dislivello Neg: 1000m
Sviluppo : 30 Km circa
Tempo indicativo: 5 ore
Difficoltà : BC
Cena e pernottamento presso Agriturismo "Il Golgo"

MERCOLEDI': Terza giornata trekking .
Percorso : Anello Golgo / Goloritzè / Punta Salinas/ Golgo
Dislivello : 800m
Sviluppo : 8 Km circa
Tempo indicativo: 6 ore
Difficoltà : EE
Cena e pernottamento presso albergo S.M. Navarrese

GIOVEDI' : Quarta giornata riposo e mare .
Ritrovo ore 9.00 presso porto di S.M. Navarrese.
Assegnazione cabine e alloggiamento materiali.
Crociera nel Golfo di Orosei con visita alle Cale
Pranzo , cena e pernottamento a bordo

VENERDI' : Quinta giornata riposo e mare .
Crociera nel Golfo di Orosei con visita alle Cale
Pranzo , cena e pernottamento a bordo

SABATO : Sesta giornata Trekking.
Percorso : P.to Quao / P.ta Giradili / Cuile Despiggus
Dislivello 800m
Sviluppo : 8 Km circa
Tempo indicativo: 6 ore
Difficoltà : EE
Rientro a Dorgali in macchina
Cena di fine vacanza e pernottamento a Dorgali.

DOMENICA : Possibilità di servizio taxi per trasporto al porto di Olbia