

PROGRAMMA Trekking & MTB

Periodo:

tutte le settimane dal 1 Maggio '06 al 30 Giugno '06

- DOMENICA :** Ritrovo S.M. Navarrese nel primo pomeriggio.
Possibilità di servizio taxi per trasporto dal porto di Olbia.
Riunione con i componenti del gruppo per definire i dettagli e la logistica della settimana e preparazione materiale.
- LUNEDI' :** Prima tappa del trekking .
Percorso : Pedra Longa/ Cuile Despiggus
Dislivello : 650m
Sviluppo : 4 Km circa
Tempo indicativo: 4 ore
Difficoltà : E
Allestimento del campo e pernottamento presso il cuile,
Possibile escursione aggiuntiva alla punta Giradili.
- MARTEDI' :** Seconda tappa del trekking .
Percorso : Cuile Despiggus / Porto Quau
Dislivello : 300m
Sviluppo : 7 Km circa
Tempo indicativo: 6 ore
Difficoltà : EE
Allestimento del campo e pernottamento presso la cala di Porto Quau
- MERCOLEDI' :** Terza tappa del trekking .
Percorso : Porto Quau / Cala Goloritzè / Agriturismo "Golgo"
Dislivello : 850m
Sviluppo : 10 Km circa
Tempo indicativo: 9 ore
Difficoltà : EE
Cena e pernottamento presso agriturismo "Golgo"

GIOVEDI' : Prima tappa MTB .
Percorso : Agriturismo "Golgo" / Cala Sisine
Dislivello Pos : 0m
Dislivello Neg: 600m
Sviluppo : 15 Km circa
Tempo indicativo: 2 ore
Difficoltà : MC
Allestimento del campo e pernottamento presso Cala Sisine

VENERDI' : Seconda tappa MTB .
Percorso : Cala Sisine / Passo Genna Silana / Dorgali
Dislivello Pos : 1000m
Dislivello Neg: 600m
Sviluppo : 50 Km circa
Tempo indicativo: 6 ore
Difficoltà : BC
Cena tipica e pernottamento a Dorgali

SABATO : Terza tappa MTB .
Percorso : Dorgali / Genna Silana /Cala Luna
Dislivello Pos : 1000m
Dislivello Neg: 1000m
Sviluppo : 50 Km circa
Tempo indicativo: 6 ore
Difficoltà : BC
Rientro a Cala Gonone in Battello.
Cena di fine vacanza e pernottamento a Cala Gonone.

DOMENICA : Possibilità di servizio taxi per trasporto al porto di Olbia