

# **PROGRAMMA** **TOUR MONTE BIANCO**

Periodo:

programmabile tutte le settimane dal 15 Giugno '06 al 15 settembre '06

Il tour intorno al gigante delle Alpi, un balcone dai panorami sensazionali, dove la natura alpina mette in bella mostra le sue forme.

Un percorso non banale ma alla portata di molti, che soddisfa e pieno la voglia di ampi spazi e d'avventura richiedendo in cambio un po' di tempo e un buon allenamento fisico. Esistono inoltre innumerevoli varianti al percorso proposto che permettono di rendere alpinisticamente più impegnativo il tour.

**LUNEDI' :** Ritrovo ore 10.00 a Courmayeur, presso parcheggio impianti risalita Punta Helbronner, controllo materiale trasferimento navetta a La Vachey.

**Prima** tappa del tour .

## **La Vachey / Rif. Elena**

**Percorso :** Seguendo la Val Ferret si raggiunge in breve il Rifugio

**Dislivello :** 400 m circa

**Difficoltà :** E

**Tempo indicativo:** 2 ore

Cena e pernottamento Rif. Elena

**MARTEDI' :** **Seconda** tappa del tour .

## **Rif. Elena / Champex**

**Percorso :** Dal Rif. Elena si sale al Col Ferret per entrare in territorio Svizzero e giungere a La Fouly. Trasporto in navetta fino a Ch'ampex.

**Dislivello :** 600m circa

**Difficoltà :** E

**Tempo indicativo:** 5ore

Cena e pernottamento in Rifugio o B&B o alberghetto a Champex

**MERCOLEDI' :** Terza tappa del trekking .

**Champex / Trient**

**Percorso :** Si risale la Val d'Arpette fino al colle omonimo per scendere al fianco del ghiacciaio du Trient fino al paese.

**Dislivello :** 1400m circa

**Difficoltà :** EE

**Tempo indicativo:** 8ore

Cena e pernottamento Rifugio o B&B o alberghetto a Trient

**GIOVEDI' :** Quarta tappa del trekking .

**Trient / Montroc le Planet**

**Percorso :** Dal paese al Col de la Balme , poi a Le Tour e in breve a Montroc le Planet.

**Dislivello :** 900m circa

**Difficoltà :** EE

**Tempo indicativo:** 8ore

Cena e pernottamento Rifugio o B&B o alberghetto a Montroc.

**VENERDI' :** Quinta tappa del trekking .

**Montroc le Placet / Ref. du Lac Blanc**

**Percorso :** Dal paese di Montroc si raggiunge l' Aguillette dove si percorre un breve tratto attrezzato e si prosegue sino al Lac Blanc nei cui pressi sorge l'omonimo rifugio.

**Dislivello :** 1000m circa

**Difficoltà :** EE

**Tempo indicativo:** 5 ore

Cena e pernottamento Ref. du Lac Blanc.

**SABATO:**            Sesta tappa del trekking .

**Ref. du Lac Blanc / Les Houches**

**Percorso :**            Dal Rifugio si scende a La Flegere e percorrendo il sentiero balcone più bello del Monte Bianco si sale sino al Brevent, il più famoso belvedere del Monte Bianco francese .Dalla cima dopo aver goduto di splendidi panorami si scende alla volta di Les Houches.

**Dislivello :**            800m circa

**Difficoltà :**            EE

**Tempo indicativo:** 6 ore

Cena e pernottamento Rifugio o B&B o alberghetto a Les Houches.

**DOMENICA:**        Settima tappa del trekking .

**Les Houches / Les Contamines-Montjoie**

**Percorso :**            Da Les Houches con gli impianti fino a la Chalette e passando dal Col de Tricot si giunge a Les Contamines-Montjoie.

**Dislivello :**            600m circa

**Difficoltà :**            EE

**Tempo indicativo:** 5 ore

Cena e pernottamento Rifugio o B&B o alberghetto a Les Contamines-Montjoie

**LUNEDI':**            Ottava tappa del trekking .

**Les Contamines-Montjoie / Les Mottets**

**Percorso :**            Da Les Contamines-Montjoie si parte per la tappa più lunga del trekking, che attraversando il Col du Bonhomme e il Col de Fours ci porta allo Chalet des Mottets.

**Dislivello :**            1600m circa

**Difficoltà :**            EE

**Tempo indicativo:** 8ore

Cena e pernottamento allo Chalet des Mottets.

**MARTEDI':**        Nona ed ultima tappa del trekking .

**Les Mottets / Rif Elisabetta / Courmayeur**

**Percorso :**            Dallo Chalet des Mottets si parte per il Col de la Seigne e il Rifugio Elisabetta da dove, dopo una bella merenda si scenderà a Courmayeur.

**Dislivello :**            600m circa

**Difficoltà :**            EE

**Tempo indicativo:** 6ore

Arrivo a Courmayeur in navetta e rientro a casa.

P.S.

Pogrammi e calendarizzazioni personalizzate

**Info : a.Guida Alpina Cocchini Oscar 3472368607**

**[oscar@montagnegps.com](mailto:oscar@montagnegps.com)**

**[www.montagnegps.com/oscar](http://www.montagnegps.com/oscar)**