

PROGRAMMA **TOUR MONTE BIANCO**

Periodo:

programmabile tutte le settimane dal 15 Giugno '06 al 15 settembre '06

Il tour intorno al gigante delle Alpi, un balcone dai panorami sensazionali, dove la natura alpina mette in bella mostra le sue forme.

Un percorso non banale ma alla portata di molti, che soddisfa e pieno la voglia di ampi spazi e d'avventura richiedendo in cambio un po' di tempo e un buon allenamento fisico. Esistono inoltre innumerevoli varianti al percorso proposto che permettono di rendere alpinisticamente più impegnativo il tour.

LUNEDI' : Ritrovo ore 10.00 a Courmayeur, presso parcheggio impianti risalita Punta Helbronner, controllo materiale trasferimento navetta a La Vachey.

Prima tappa del tour .

La Vachey / Rif. Elena

Percorso : Seguendo la Val Ferret si raggiunge in breve il Rifugio
Dislivello : 400 m circa
Difficoltà : E
Tempo indicativo: 2 ore
Cena e pernottamento Rif. Elena

MARTEDI' : **Seconda** tappa del tour .

Rif. Elena / Champex

Percorso : Dal Rif. Elena si sale al Col Ferret per entrare in territorio Svizzero e giungere a La Fouly. Trasporto in navetta fino a Ch'ampex.
Dislivello : 600m circa
Difficoltà : E
Tempo indicativo: 5ore
Cena e pernottamento in Rifugio o B&B o alberghetto a Champex

MERCOLEDI': Terza tappa del trekking .

Champex / Trient

Percorso : Si risale la Val d'Arpette fino al colle omonimo per scendere al fianco del ghiacciaio du Trient fino al paese.

Dislivello : 1400m circa

Difficoltà : EE

Tempo indicativo: 8ore

Cena e pernottamento Rifugio o B&B o alberghetto a Trient

GIOVEDI' : Quarta tappa del trekking .

Trient / Montroc le Planet

Percorso : Dal paese al Col de la Balme , poi a Le Tour e in breve a Montroc le Planet.

Dislivello : 900m circa

Difficoltà : EE

Tempo indicativo: 8ore

Cena e pernottamento Rifugio o B&B o alberghetto a Montroc.

VENERDI' : Quinta tappa del trekking .

Montroc le Placet / Ref. du Lac Blanc

Percorso : Dal paese di Montroc si raggiunge l' Aguillette dove si percorre un breve tratto attrezzato e si prosegue sino al Lac Blanc nei cui pressi sorge l'omonimo rifugio.

Dislivello : 1000m circa

Difficoltà : EE

Tempo indicativo: 5 ore

Cena e pernottamento Ref. du Lac Blanc.

SABATO: Sesta tappa del trekking .

Ref. du Lac Blanc / Les Houches

Percorso : Dal Rifugio si scende a La Flegere e percorrendo il sentiero balcone più bello del Monte Bianco si sale sino al Brevent, il più famoso belvedere del Monte Bianco francese .Dalla cima dopo aver goduto di splendidi panorami si scende alla volta di Les Houches.

Dislivello : 800m circa

Difficoltà : EE

Tempo indicativo: 6 ore

Cena e pernottamento Rifugio o B&B o alberghetto a Les Houches.

DOMENICA: Settima tappa del trekking .

Les Houches / Les Contamines-Montjoie

Percorso : Da Les Houches con gli impianti fino a la Chalette e passando dal Col de Tricot si giunge a Les Contamines-Montjoie.

Dislivello : 600m circa

Difficoltà : EE

Tempo indicativo: 5 ore

Cena e pernottamento Rifugio o B&B o alberghetto a Les Contamines-Montjoie

LUNEDI': Ottava tappa del trekking .

Les Contamines-Montjoie / Les Mottets

Percorso : Da Les Contamines-Montjoie si parte per la tappa più lunga del trekking, che attraversando il Col du Bonhomme e il Col de Fours ci porta allo Chalet des Mottets.

Dislivello : 1600m circa

Difficoltà : EE

Tempo indicativo: 8ore

Cena e pernottamento allo Chalet des Mottets.

MARTEDI': Nona ed ultima tappa del trekking .

Les Mottets / Rif Elisabetta / Courmayeur

Percorso : Dallo Chalet des Mottets si parte per il Col de la Seigne e il Rifugio Elisabetta da dove, dopo una bella merenda si scenderà a Courmayeur.

Dislivello : 600m circa

Difficoltà : EE

Tempo indicativo: 6ore

Arrivo a Courmayeur in navetta e rientro a casa.

P.S.

Pogrammi e calendarizzazioni personalizzate

Info : a.Guida Alpina Cocchini Oscar 3472368607

oscar@montagnegps.com

www.montagnegps.com/oscar