

Avventura & Sicurezza

PROGRAMMA SELVAGGIO BLU

Periodo:

tutte le settimane dal 1/5 al 15/6 e dal 1/9 al 15/10

DOMENICA : Ritrovo S.M. Navarrese nel primo pomeriggio.
Possibilità di servizio taxi per trasporto dal porto di Olbia.
Riunione con i componenti del gruppo per definire i dettagli e la logistica della settimana.
Cena e pernottamento in Albergo a S.M. Navarrese.

LUNEDI' : Prima tappa del trekking .
Percorso : Pedra Longa/ Cuile Despiggus
Dislivello : 650m
Sviluppo : 4 Km circa
Tempo indicativo: 4 ore
Difficoltà : E
Allestimento del campo e pernottamento presso il il cuile,
Possibile escursione aggiuntiva alla punta Giradili.

MARTEDI' : Seconda tappa del trekking .
Percorso : Cuile Despiggus / Porto Quau
Dislivello : 300m
Sviluppo : 7 Km circa
Tempo indicativo: 6 ore
Difficoltà : EE
Allestimento del campo e pernottamento presso la cala di Porto Quau

Avventura & Sicurezza



MERCOLEDI' : Terza tappa del trekking .
Percorso : Porto Quau / Cala Goloritzè
Dislivello : 600m
Sviluppo : 7 Km circa
Tempo indicativo: 8 ore
Difficoltà : EE
Allestimento del campo e pernottamento presso la cala di Goloritzè

GIOVEDI' : Quarta tappa del trekking .
Percorso : Cala Goloritzè / Bacu Madaloru
Dislivello : 600m
Sviluppo : 5 Km circa
Tempo indicativo: 6 ore
Difficoltà : EEA (C.D. e brevi tratti d'arrampicata max IV°)
Allestimento del campo e pernottamento presso il Bacu Madaloru

VENERDI' : Quinta tappa del trekking .
Percorso : Bacu Madaloru / Cuile Mancosu
Dislivello : 400m
Sviluppo : 3 Km circa
Tempo indicativo: 5 ore
Difficoltà : EEA (C.D. e brevi tratti d'arrampicata max III°)
Allestimento del campo e pernottamento presso il Cuile Mancosu

SABATO : Sesta tappa del trekking .
Percorso : Cuile Mancosu / Cala Sisine
Dislivello : 100m
Sviluppo : 4 Km circa
Tempo indicativo: 6 ore
Difficoltà : EEA (C.D. e brevi tratti d'arrampicata max IV°)
Rientro a S.M. Navarrese in gommone.
Pernottamento in Albergo a S.M.Navarrese. Cena di fine trekking.

Avventura & Sicurezza



DOMENICA : Possibilità di servizio taxi per trasporto al porto di Olbia

Per chi intende aggiungere una giornata e concludere il trek a Cala Gonone

DOMENICA: Settima ed ultima tappa del trekking . (Tappa inclusa nel costo ma facoltativa)
Percorso : Cala Sisine / Cala Fuili
Dislivello : 825m
Sviluppo : 12 Km circa
Tempo indicativo: 6 ore
Difficoltà : E
Pernottamento in Albergo a Gonone. Cena di fine trekking.

Info : a.Guida Alpina Cocchini Oscar 3472368607
oscar@avventuraesicurezza.com
www.avventuraesicurezza.com