

IMPROVVISARE NON BASTA !!

incontri informativi sulla montagna invernale

... distese di powder, boschi carichi di neve, silenzio, isolamento...

poco importa che tu sia un raider, uno sci alpinista o se utilizzi le racchette da neve; poco conta con cosa ami muoverti in quel mondo incantato, certo è che sei stregato dall'irresistibile fascino della montagna invernale.

Avventura&Sicurezza ha pensato a te, offrendoti un'opportunità senza precedenti: tre giornate teorico/pratiche vissute "sul campo" accompagnate da un Professionista della montagna e in compagnia di altri appassionati come te, per approfondire, conoscere e respirare il mondo unico e selvaggio della montagna d'inverno.

Nozioni teorico/pratiche di meteorologia, nivologia e valanghe, orientamento e fotografia in montagna, alternate a gite in ambiente dove testare con mano ciò che si è appena appreso.

Una serie di consigli per provare a capire che il "fai da te" in questo ambito non paga, per aprire la mente a nuovi orizzonti e per poi cominciare a vivere con piena consapevolezza la propria voglia d'avventura!!

TARGET

- *Freerider*
- *Sci Alpinisti*
- *Snowborder*
- *Sci Escursionisti*
- *Trekker invernali*

MATERIALE TECNICO personale

- Kit sicurezza (ARTVA, pala da neve, sonda) eventualmente noleggiabile
- sci sci alpinismo o freeride con attacco da sci alpinismo e pelli di foca / racchette da neve
- abbigliamento adatto
-

DATE

- domenica 10, sabato 23 Febbraio/sabato 2 Marzo Freerider (*sci alpinisti, raiders, snowborder*)
- sabato 9, domenica 24 Febbraio / sabato 9 Marzo Trekker invernali e sci escursionisti

LOCATION

- Albergo Panorama al Bich Chaneil, Valtournanche
- Courmayeur Vallee Blanche

CONTENUTI

Teorici

- cenni di :
 - metereologia
 - nivologia
 - valanghe
 - autosoccorso in valanga utilizzo del kit sicurezza
 - primo soccorso
 - cartografia e orientamento
 - scelta dell'itinerario
- fotografia e video con compatte e cellulari in montagna
- internet e tecnologia al servizio della montagna

Tecnici

- esercitazione pratica di autosoccorso in valanga
- orientamento sul terreno
- scelta dell'itinerario
- gestione della gita
- cenni di :
 - tecnica di sci in fuoripista
 - tecnica salita sci alpinismo
 - uso e limiti delle racchette da neve

**PROGRAMMA freerider (sci alpinisti, raiders, snowborder)
in dettaglio**

**10 Febbraio 2013
GIORNO 1**

- 9.00 Ritrovo presso L'albergo Panorama al Bich Chaneil
- 9.30/12.30 : parte teorica
- cenni di :
 - metereologia
 - nivologia
 - valanghe
 - autosoccorso in valanga, utilizzo del kit sicurezza
 - primo soccorso
- 13.00/17.30 : parte pratica, breve itinerario sci alpinismo
- esercitazione pratica di autosoccorso in valanga
 - cenni di :
 - tecnica salita sci alpinismo
 - tecnica di sci in fuoripista
 - uso e limiti delle racchette da neve
- 17.30 : breafing chiusura giornata e merenda senoir

**23 Febbraio 2013
GIORNO 2**

- 9.00 Ritrovo presso L'albergo Panorama al Bich Chaneil
- 9.30/12.30 : parte teorica
- cenni di :
 - cartografia e orientamento
 - scelta dell'itinerario
 - fotografia e video con compatte e cellulari in montagna
 - internet e tecnologia al servizio della montagna
- 13.00/17.30 : parte pratica, breve itinerario sci alpinismo
- esercitazione di cartografia, orientamento
 - foto e video in pratica
- 17.30 : breafing chiusura giornata e merenda senoir

**2 Marzo 2013
GIORNO 3**

- Ritrovo ore 8.00 presso parcheggio impianti Funivie Monte Bianco Fr. La Palud Courmayeur
- 8.30/15.30 : itinerario freeride, Vallee Blanche ed arrivo a Chamonix rientro a Courmayeur in pullman
- 17.00: breafing chiusura giornata e merenda senoir

**PROGRAMMA Trekker e Sci Escursionisti
in dettaglio**

**9 Febbraio 2013
GIORNO 1**

- 9.00 Ritrovo presso L'albergo Panorama al Bich Chaneil
9.30/12.30 : parte teorica
- cenni di :
- metereologia
- nivologia
- valanghe
- autosoccorso in valanga, il kit sicurezza
- primo soccorso
- 13.00/17.30 : parte pratica, breve itinerario escursionistico
- esercitazione pratica di autosoccorso in valanga
- cenni di :
- uso e limiti delle racchette da neve
- 17.30 : breafing chiusura giornata e merenda senoir

**24 Febbraio 2013
GIORNO 2**

- 9.00 Ritrovo presso L'albergo Panorama al Bich Chaneil
9.30/12.30 : parte teorica
- cenni di :
- cartografia e orientamento
- scelta dell'itinerario
- fotografia e video con compatte e cellulari in montagna
- internet e tecnologia al servizio della montagna
- 13.00/17.30 : parte pratica, breve itinerario escursionistico
- esercitazione di cartografia, orientamento
- foto e video in pratica
- 17.30 : breafing chiusura giornata e merenda senoir

**9 Marzo 2013
GIORNO 3**

- 16.00 : Ritrovo presso L'albergo Panorama al Bich Chaneil
- 17.00/21.00 : itinerario escursionistico al chiaro di luna
- 21.30: breafing chiusura giornata e cena

**QUOTE partecipazione
Freerider**

la quota di partecipazione, vincolata al numero di 10 partecipanti, è di **120€** e

COMPRENDE:

accompagnamento ed insegnamento per le 3 giornate, biglietto risalita Funivie Monte Bianco e biglietto pullman Chamonix-Courmayeur, merende seniore , spese vive e di trasferimento della Guida e assicurazione RC e possibilità di noleggiare il materiale tecnico.

NON COMPRENDE:

tutto ciò non espressamente specificato

**QUOTE partecipazione
sci escursionisti e trekker invernali**

la quota di partecipazione, vincolata al numero di 10 partecipanti, è di **120€** e

COMPRENDE:

accompagnamento ed insegnamento per le 3 giornate, merende seniore ,cena fine itinerario notturno, spese vive e di di trasferimento della Guida e assicurazione RC e possibilità di noleggiare il materiale tecnico.

NON COMPRENDE:

tutto ciò non espressamente specificato

