

PROGRAMMA TOUR DOLOMITI II

Lagazuoi / Tofana

Periodo:

programmabile tutte le settimane dal 01 Luglio '06 al 15 Ottobre '06

LUNEDI' : Ritrovo ore 8.00 presso Passo Lagazuoi partenza funivia.
Prima tappa del trekking .

Rif. Lagazuoi / Rif Lagazuoi

Percorso : Ferrata Tomaselli a Cima Fanis
Dislivello : 600m circa
Difficoltà : Molto Difficile
Tempo indicativo: 8 ore
Cena e pernottamento Rif. Lagazuoi

MARTEDI' : **Seconda** tappa del trekking .

Rif Lagazuoi / Rif Giussani

Percorso : Ferrata G. Lipella alla Tofana di Rozes
Dislivello : 700m circa / 1200 fino in vetta
Difficoltà : Molto Difficile
Tempo indicativo: 8ore
Cena e pernottamento Rif. Giussani

MERCOLEDI': **Terza** tappa del trekking .

Rif Giussani / Rif. Pomedes

Percorso : Sentiero Astaldi + Ferrata Olliveri Doss de Tofana
Dislivello : 500m circa
Difficoltà : Media difficoltà
Tempo indicativo: 5 ore
Cena e pernottamento Rif. Pomedes

GIOVEDI' : **Quarta** tappa del trekking .

Rif. Pomedes / Rif. Dibona

Percorso : Ferrata Olliveri a Punta Anna + Aglio alla Tofana
di mezzo
Dislivello : 1200m circa
Difficoltà : Molto Difficile.
Tempo indicativo: 8ore
Cena e pernottamento Rif. Dibona

VENERDI' : **Quinta** tappa del trekking .

Rif. Dibona / Albergo Fiames

Percorso : Auto Cortina loc. Fiames /Ferrata Strobler
Dislivello : 800m circa
Difficoltà : Difficile .
Tempo indicativo: 5ore
Merenda a Cortina e rientro

P.S.

Il tour è particolarmente impegnativo, sia per la difficoltà degli itinerari che per la lunghezza e il dislivello coperto dagli stessi.
Si consiglia un buon allenamento fisico e una buona esperienza su itinerari attrezzati.
Possibilità di programmi e calendarizzazioni personalizzate

Info : a.Guida Alpina Cocchini Oscar 3472368607
oscar@montagnegps.com
www.montagnegps.com/oscar

