

# **PROGRAMMA TOUR DOLOMITI II**

## **Lagazuoi / Tofana**

Periodo:

programmabile tutte le settimane dal 01 Luglio '06 al 15 Ottobre '06

**LUNEDI' :** Ritrovo ore 8.00 presso Passo Lagazuoi partenza funivia.  
**Prima** tappa del trekking .

### **Rif. Lagazuoi / Rif Lagazuoi**

**Percorso :** Ferrata Tomaselli a Cima Fanis  
**Dislivello :** 600m circa  
**Difficoltà :** Molto Difficile  
**Tempo indicativo:** 8 ore  
Cena e pernottamento Rif. Lagazuoi

**MARTEDI' :** **Seconda** tappa del trekking .

### **Rif Lagazuoi / Rif Giussani**

**Percorso :** Ferrata G. Lipella alla Tofana di Rozes  
**Dislivello :** 700m circa / 1200 fino in vetta  
**Difficoltà :** Molto Difficile  
**Tempo indicativo:** 8ore  
Cena e pernottamento Rif. Giussani

**MERCOLEDI':** **Terza** tappa del trekking .

### **Rif Giussani / Rif. Pomedes**

**Percorso :** Sentiero Astaldi + Ferrata Olliveri Doss de Tofana  
**Dislivello :** 500m circa  
**Difficoltà :** Media difficoltà  
**Tempo indicativo:** 5 ore  
Cena e pernottamento Rif. Pomedes

**GIOVEDI' :**        **Quarta** tappa del trekking .

**Rif. Pomedes / Rif. Dibona**

**Percorso :**            Ferrata Olliveri a Punta Anna + Aglio alla Tofana  
di mezzo  
**Dislivello :**            1200m circa  
**Difficoltà :**            Molto Difficile.  
**Tempo indicativo:** 8ore  
Cena e pernottamento Rif. Dibona

**VENERDI' :**        **Quinta** tappa del trekking .

**Rif. Dibona / Albergo Fiames**

**Percorso :**            Auto Cortina loc. Fiames /Ferrata Strobler  
**Dislivello :**            800m circa  
**Difficoltà :**            Difficile .  
**Tempo indicativo:** 5ore  
Merenda a Cortina e rientro

P.S.

Il tour è particolarmente impegnativo, sia per la difficoltà degli itinerari che per la lunghezza e il dislivello coperto dagli stessi.  
Si consiglia un buon allenamento fisico e una buona esperienza su itinerari attrezzati.  
Possibilità di programmi e calendarizzazioni personalizzate

**Info : a.Guida Alpina Cocchini Oscar 3472368607**  
**[oscar@montagnegps.com](mailto:oscar@montagnegps.com)**  
**[www.montagnegps.com/oscar](http://www.montagnegps.com/oscar)**

