

PROGRAMMA TOUR DOLOMITI I

Catinaccio/Sella

Periodo:

programmabile tutte le settimane dal 15 Giugno '06 al 15 Ottobre '06

LUNEDI' : Ritrovo ore 8.00 presso centro Informazioni Vigo di Fassa.
Prima tappa del trekking .

Ciampedie / Rif A. Fronza

Percorso : Ferrata del Masarè + ferrata Roda di Vaèl alla Roda di Vaèl
Dislivello : 1000m circa
Difficoltà : Difficile la ferrata Masarè / Media difficoltà la Roda di Vaèl
Tempo indicativo: 8 ore
Cena e pernottamento Rif. A. Fronza

MARTEDI' : **Seconda** tappa del trekking .

Rif. A. Fronza / Rif Passo Principe

Percorso : Sent. Attrezzato Santner al Passo Santner
Dislivello : 850m circa
Difficoltà : Media difficoltà
Tempo indicativo: 5ore
Cena e pernottamento Rif. Passo Principe

MERCOLEDI': **Terza** tappa del trekking .

Rif Passo Principe / Rif. Gardeccia

Percorso : Ferrata est + ovest Catinaccio Antermoia + sentiero attrezzato delle scalette.
Dislivello : 600m circa
Difficoltà : Media difficoltà le ferrate, facile il sentiero.
Tempo indicativo: 8ore
Cena e pernottamento Rif. Gardeccia

GIOVEDI' : **Quarta** tappa del trekking .

Rif. Gardeccia/ Rif. C. Valentini

Percorso : Trasferimento navetta Vigo/ auto Passo Sella Rif.
C. Valentini. Ferrata Col Rodella nel pomeriggio
Dislivello : 500m circa
Difficoltà : Media difficoltà .
Tempo indicativo: 4ore
Cena e pernottamento Rif. Valentini

VENERDI' : **Quinta** tappa del trekking .

Rif. Valentini / Albergo Passo Gardena

Percorso : Ferrata delle Mèsules al Piz Selva
Dislivello : 800m circa
Difficoltà : Molto Difficile .
Tempo indicativo: 6ore
Cena e pernottamento Albergo Passo Gardena

SABATO : **Sesta** tappa del trekking .

Albergo Passo Gardena / Passo Sella

Percorso : Ferrata della Tridentina al Pisciadù
Dislivello : 1000m circa
Difficoltà : Difficile .
Tempo indicativo: 8ore
Merenda a Passo Sella e rientro.

P.S.

Il tour può essere diviso in due parti distinte, dando la possibilità di visitare solo la zona del Catinaccio o solo la zona del Sella , così facendo il tour diventa di 3 giornate.
Possibilità di programmi e calendarizzazioni personalizzate.

Info : a.Guida Alpina Cocchini Oscar 3472368607
oscar@montagnegps.com
www.montagnegps.com/oscar

